

Как помочь ребёнку адаптироваться в лагере

То, как все пройдёт и как сложатся отношения с ровесниками и вожатыми, во многом зависит от характера ребенка. Но родители могут ему немного помочь, чтобы подготовить к тому, что будет в новом коллективе.

Обсудите ожидания. Расскажите, как устроен лагерь, какие там правила, как проходит день, чем дети занимаются. Чем больше ребенок знает, тем меньше тревожится.

Дайте возможность проявлять больше самостоятельности. Научите складывать вещи, следить за гигиеной, решать мелкие бытовые вопросы.

Не акцентируйте внимание на тоске по дому. Вместо фразы «Если будет грустно, сразу звони» скажите: «У тебя будет столько интересного, что времени скучать не останется!»

Дайте «оберег». Это может быть небольшая игрушка, семейное фото или записка в рюкзаке. Такой кусочек дома и напоминание о родительской любви добавят уверенности.

Поддерживайте связь. Узнайте правила конкретного учреждения, куда отправляется ваш ребенок: можно ли звонить, писать сообщения, какие способы экстренной связи с родителями будут

Что не стоит давать ребенку в оздоровительный лагерь:

- любые вещи, которые имеют высокую ценность. Администрация лагеря не несет ответственность за пропажу вещей и денег (кроме сданных на хранение).

- роликовые коньки, скейтборд, и т.п.

- скоропортящиеся продукты питания и напитки.

- лекарственные препараты (в лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь).

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, необходимо сообщить об этом персоналу и передать медицинскому работнику лагеря

Почему не рекомендуется давать ребенку в оздоровительный лагерь мобильный телефон?

- несвоевременные телефонные разговоры нарушают режим работы учреждения, который подразумевает интенсивную загруженность дня;

- во избежание краж, потерь, конфликтных ситуаций;

- негативное влияние на здоровье ребенка (длительные разговоры по телефону, игры,);

Если же все-таки планируется взять в лагерь телефон, рекомендуем выбрать недорогой аппарат, утрата которого не вызовет сожаления. Вместе с тем, будьте готовы, что в соответствии с внутренними правилами пребывания детей в отдельных оздоровительных учреждениях, телефон должен быть сдан на хранение воспитателю и будет выдаваться ребенку ежедневно в определенное время.

Категорически запрещено привозить в лагерь:

- спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
- табачные изделия, спички, зажигалки;
- наркотические и токсические вещества;
- любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.);
- колюще-режущие предметы, рогатки и т.п.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из лагеря. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.

Первые дни в лагере.

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. Поэтому отправляя ребенка на отдых, вы сами должны оценить возможные риски.